



## Välkommen till Ronneby Simsällskaps Simskola Vt-25 omgång 2

Nu är det snart dags för simskola i Ronneby simhall.

Vår simskola vänder sig till barn från och med det år de fyller fem år och består av fem olika steg. (Under omgång 2 är endast de tre första stegen aktiva.)

- Baddaren
- Bläckfisken
- Pingvinen



Gruppenivåerna är anpassad efter olika färdighetsnivåer och strävar efter specifika mål i form av simmärken. Om du vill läsa mer om varje grupp och dess specifika mål, hittar du detaljerad information om varje nivå på vår hemsida.

Vill ert barn sedan fortsätta med simträning så är ni hjärtligt välkomna till våra Träningsgrupper. Mer information om våra Träningsgrupper finns på vår hemsida. [www.ronnebysimsallskap.se](http://www.ronnebysimsallskap.se)

Simskolan bedrivs på lördagar mellan 8.50 – 12.40.

Sim-passen för deltagarna är 30 minuter långa, av erfarenhet vet vi att koncentrationen och kylan gör sig påmind vid längre pass. Varje sim-tillfälle kommer att inledas med ca 5 minuters upprop och uppvärmning.

**Följande datum är det simskola denna termin:**

**Lördagar: 5/4, 12/4, 26/4, 3/5, 10/5, 17/5, 24/5, 31/5**

**Obs! Avslutningen den 31/5 kan avvikande tider gälla för några av grupperna på grund av annan aktivitet i simhallen.**

**Det gäller grupperna som startar kl 08.50, 09.30 och 10.10. Deras tider blir framflyttade till kl 12.50, 13.30 samt 14.10. Mer info kommer.**

Livräddning den 17/5 för Pingvinengrupperna. Medtag kläder för klädsim (långärmad t-shirt och tights, finns även möjlighet för att barnet testar sin flytväst under lektionen).

Terminen avslutas den 31/5 för samtliga grupper. Avvikande tider kan förekomma.



### **Avgift:**

**640 kr/ barn. (ingår terminsmedlemsavgift)**

**Vid avbokning som sker innan lektion 3 återbetalas 300 kr om ni meddelat avbokningen via mejl till kansliet där ni uppger ert kononummer samt barnets personnummer.**

### **Anmälan**

Du bokar själv ditt barns plats till simskolan på vår anmälningssida, efter de kriterier som passar barnet.

<https://ronnebysimsallskap.kanslietonline.se/anmalningar/>

Man skapar ett konto i barnets namn och personnummer men med vårdnadshavares kontaktuppgifter. Betalning sker i samband med bokning. Behöver ni hjälp kontakta kansliet.

### **Samling**

Alla simskolegrupper samlas på en utsatt plats på läktaren som tydligt kommer vara markerad med den färg vars grupp man tillhör (Ex, lila grupp på lördagar samlas i mitten av läktaren. När gruppen börjar kommer ledarna till läktaren och hämtar samtliga barn för respektive grupp

### **Föräldranärvaro**

Vi ber er respektera vår önskan att föräldrar och anhöriga lämnar simhallen under tiden för simundervisningen. Detta på grund av att det påverkar barnets fokus väldigt mycket. Är barnet rädd för att vara utan föräldrar ber vi er prata med ledarna så löser ni det tillsammans. Vet ni att ert barn måste ha ert stöd, ser vi gärna att ni ta på er badkläder och deltar i bassängen i samråd med ledarna.

### **Byte av grupp**

Att lära sig simma kan ta olika lång tid. Därmed är det viktigt att komma ihåg att varje barn är unikt, jämför därför inte barnen med varandra. Observera att det inte är ovanligt att ett barn går i samma "nivå" fler terminer, tills dess att barnet klarar målen. Vi uppmuntrar tålamod och förståelse för att varje barn utvecklas i sin egen takt. När barnen uppnått en viss nivå och i mån av plats kommer de att erbjudas att byta grupp. Viktigt är dock att detta görs när simlärarna anser att barnen har lärt sig tillräckligt mycket. Det räcker t.ex inte att man klarar 10 meter på djupt vatten för att flyttas till "Fisken". Om barnet inte erbjuds uppflyttning betyder det inte att barnet inte utvecklats alls utan bara inte tillräckligt för att flyttas upp. Barnet behöver behärska tekniken och simtagen på ett bra sätt också. Det är viktigt att vi låter simlärarna göra denna bedömning.

### **Ombyte**

Vi följer simhallens regler. Det är obligatoriskt att duscha innan man går i bassängen. För att minska risken för att blöta ner övriga utrymmen, ber vi er att ta duschvägen ner till bassängen. Vi vill även påminna om att bomullskläder inte är tillåtna i bassängen. För barnens bekvämlighet rekommenderar vi åtsittande badkläder istället för fotbollshorts eller liknande.



För att inte generera våra simlärare som behöver använda omklädningsrum/duschar/bastu vill vi att alla barn som inte klarar ombyte själva byter om i det omklädningsrum som medföljande förälder tillhör, dvs. mamma med liten kille byter om hos tjejnerna och vice versa. Vi hoppas att ni har förståelse för detta.

### **Utrustning**

Om barnens ögon blir lite irriterade, går det bra att använda simglasögon. Ett par enkla simglasögon gör underverk och på köpet får barnet ett bättre vattenläge då huvudet automatiskt sänks.

### **Märkestagning**

Barnen vill gärna ta så många simmärken som möjligt. Vi ber er om hjälp så att barnen fokusera sig på att lära sig simma i första hand. Märkestagningen kommer av sig själv.

Märken finns att köpa den 22-23/3 i simhallen eller på vårt kansli vid dess öppettider. Betalning via swish.

### **Synpunkter och frågor**

Under simskolan kommer det alltid att finnas en representant från RSS på plats i simhallen för att svara på eventuella frågor eller ta emot synpunkter.

Vi uppskattar att ni vänder er till våra simledare med frågor om era barns framsteg, eftersom de har bäst insikt i barnens utveckling. Eftersom många av våra simledare är unga, ber vi er dock att ta upp mer omfattande diskussioner, som uppflyttningar eller andra viktiga frågor, i samråd med oss som representerar RSS. Vi kan hjälpa till att förmedla era synpunkter och säkerställa att de når rätt person.

Vid övriga frågor är ni alltid välkomna att skicka ett mejl till oss på: [ronneby.simsallskap@telia.com](mailto:ronneby.simsallskap@telia.com)

Observera att ingen sjukanmälan behövs vid frånvaro.

### **SVENSK SIMLINJE 2003**

”Svensk Simlinje” introducerades 1993 av Svenska Simförbundet. Tanken bakom projektet var att väva ihop allt simmandet, från Babysim till Tävlings simning, till en logisk enhet där man stegvis förbättrar sina färdigheter. Under 2003 skedde en modernisering och en komplett ”Svensk Simlinje” lanserades.

Ronneby Simsällskap följer den svenska simidrottens simlinje och tar sin utgångspunkt i simningens ABC. Målet med Ronneby Simsällskaps simskola är att hjälpa Ronneby kommuns barn att bli simkunniga samt ge varje individ möjlighetens att utveckla grundläggande vattenkunskaper samt uppnå simkunnighet enligt Svenska Livräddningssällskapets definition på simkunnighet: *”Simkunnig anses den vara som kan falla i vattnet, få huvudet under, och efter att åter tagit sig till ytan kan simma 200 meter på djupt vatten, varav 50 meter ryggsim”*.

### **Hälsningar**

Ronneby Simsällskap